

Informationen für teilnehmende Teams

- Einschreiben:** Findet direkt neben dem ersten Posten (Laserschiesen) auf der Showbühne statt.
- Ablauf:** Die Disziplinenposten sind von 14-16 Uhr geöffnet. In dieser Zeit können die Disziplinen in beliebiger Reihenfolge absolviert werden. Pro Posten sind mit ca. 10 Minuten zu rechnen, bitte beginnt also spätestens um 15 Uhr mit den Posten. Bei einem Stau kann auch auf einen anderen Posten ausgewichen werden. Bitte das Standblatt des Teams bis 16 Uhr beim Wettkampfbüro bei der Bühne abgeben.
- Bekleidung:** In Jeans und Turnschuhen, oder noch besser in möglichst origineller Sportbekleidung.
- Wertung:** Pro Disziplin wird eine Rangliste erstellt, das Gesamtklassement gewinnt das Team mit den wenigsten Wertungspunkten. Bei Punktegleichheit entscheidet die Originalität der Sportbekleidung eines Teams (Stichentscheid Jury).
- Preise:** Alle Teilnehmer erhalten einen Erinnerungspreis. Die ersten drei Siegerteams werden speziell prämiert.
- Cool & Clean:** Die Olympischen Plauschspiele 2009 stehen unter dem Motto von Cool & Clean. Wir appellieren an die Fairness aller teilnehmenden Teams und wünschen viel erfolg beim Erreichen Eurer Ziele.



Disziplin 1: Laserschiesen

	<p>Es sind die besten Schützen aus dem Team gesucht! Wer kann so am meisten Punkte auf der Zielscheibe sammeln?</p> <p>Anforderungen: Ruhige Hand und gutes Auge</p>	<p>Standort:</p>
--	---	------------------

Disziplin 2: Hindernisparcours

	<p>In dieser Disziplin werden vor allem Koordinative Kompetenzen verlangt. Mit der Schubkarre muss ein Slalom absolviert werden. Aber Achtung, es geht nicht nur auf Zeit, denn die Person in der Schubkarre balanciert einen Ball auf einem Brett ohne ihn Fallen zu lassen.</p> <p>Anforderungen: Gleichgewicht, Reaktion, Schnelligkeit</p>	<p>Standort:</p>
--	---	------------------

Disziplin 3: Stelzen-Challenge



Auf Stelzen absolvieren alle Teammitglieder einen Parcours. Speziell acht zu geben ist auf die engen Kurven, denn man sollte möglichst nicht von der Strecke abkommen und rasch seinen nächsten Teamkameraden abklatschen und auf die Strecke schicken.

Anforderungen: Gleichgewicht, Differenzierung

Standort:



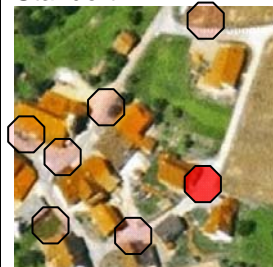
Disziplin 4: Torwandschiessen



Wer ist der beste Fussball Torschütze? Sammelt möglichst viele Punkte für das Team.

Anforderungen: Ballgefühl, Distanzen einschätzen

Standort:



Disziplin 5: Willisauer Ringli essen



Hier zeigt das ganze Team, wie gut es isst beim Willisauer Ringli essen.

Anforderungen: Hunger, ...?

Standort:



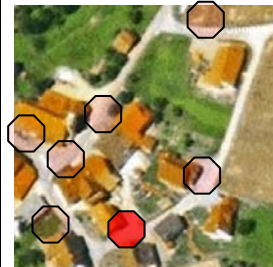
Disziplin 6: Nussknacker



Hier muss das Team in einer Stafette mit einem bereitstehenden Velo (verschiedene Grössen vorhanden) einen Slalom absolvieren. Mit dabei ist ein Hammer, mit dem auf einer Langbank ohne anzuhalten möglichst viele Nüsse geknackt werden sollen.

Anforderungen: Gleichgewicht, Reaktion, Orientierung

Standort:



Disziplin 7: Cool & Clean Quiz



Testet euer Teamwissen über Cool & Clean, das nationale Präventionsprogramm von Swiss Olympic. Wer Cool & Clean noch nicht kennt, kann sich bei den anwesenden Kaderathleten an der Cool & Clean Bar (grünes Zelt) informieren lassen.

Anforderungen: Fairness, Cool & Clean

Standort:

